

La Gym volontaire compte 450 adhérents

Une nouvelle belle saison à la clé

Publié le jeudi 20 septembre 2012



Elles offrent 17 heures de cours par semaine.

La Gym volontaire de Sedan se porte bien. Tant de par ses activités que par la fréquentation des adhérents, l'association a connu une saison 2011/2012 très satisfaisante.

Dix-sept heures de cours ont été proposées, chaque semaine, avec un panel de séances où chacun et chacune pouvait trouver son bonheur.

En fonction de quelques souhaits, le cours de 12 h 30 a été restauré par le comité qui a pensé répondre ainsi à une attente des personnes ne rentrant pas à leur domicile durant le temps de midi.

Les séances de zumba ont connu un beau succès. Les cours de danses latino orientales ont, quant à elle, cessé de plaire, d'où leur suppression.

Bien évidemment, tout ce programme n'a pu être mis sur pied qu'avec le concours des animatrices et animateurs, toujours disponibles et compétent. Sans oublier tous les membres du comité qui œuvrent dans l'ombre, mais sans lesquels rien ne serait possible.

En dehors de toutes ces activités en salle, l'association propose une activité complémentaire, à savoir : la randonnée pédestre. Quatre sorties sont proposées, chaque semaine, avec des finalités différentes.

Les uns souhaitent une allure sportive, les autres préfèrent aller moins vite et certains apprécient aussi le côté convivial en papotant ou en échangeant des recettes !

Cette activité a pris de l'importance au fil des années au point que des sorties à la journée ont été également organisées avec pique-nique à midi.

Le président, Alain Broska, n'a pas manqué de rendre hommage à tous ceux et celles qui s'investissent au fil des mois, se réjouissant de la bonne ambiance ainsi créée.

Frank Marcot, adjoint au maire, l'a rejoint dans ces remerciements, agréablement surpris devant la vitalité de l'association qui compte environ 450 adhérents.

A noter, par ailleurs, que la GV a répondu présent au Téléthon, récoltant la somme de 1.000 euros, grâce à la vente de gaufres aux adhérentes sur toute une semaine.